

Menú escola Casablanca

GENER menú no porc

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	1 VACANCES	2 VACANCES	3 VACANCES	4 VACANCES
7 FESTA	8 Llacets amb salsa de tomàquet Calamars a la romana i guarnició de pastanaga i olives Pinya en el seu suc	9 Bledes amb patata Salsitxes de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i col llombarda Fruita dels temps	10 Mongetes blanques amb hortalisses Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	11 Arròs tres delícies (amb gall dindi) Lluç amb salsa de verdures i guarnició de carbassó al forn Fruita del temps
14 Mongeta tendra amb patata Seitàn arrebossat i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	15 Cigrons a la jardineria Gall dindi a la planxa i guarnició de ceba confitada Fruita del temps	16 Sopa de brou amb pistons Daus de vedella guisats amb bolets i guarnició de patates cub Fruita del temps	17 Arròs amb salsa de tomàquet Fogoner a la llauna i amanida d'enciam i olives logurt natural	18 Puré de carbassa i pastanaga Ous gratinats amb gall dindi i xampinyons i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps
21 Col amb patata Bacallà a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	22 Escudella barrejada Palometa a la planxa i guarnició de patates xips Fruita del temps	23 Arròs integral a la milanesa (amb gall dindi) Truita de tonyina i amanida d'enciam i pipes de gira-sol Fruita del temps	24 Llenties estofades amb hortalisses Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam i pastanaga logurt natural	25 Tallarines a la carbonara (amb gall dindi) Bròtola al forn amb llimona i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps
28 Crema de porro i patata Pit de pollastre a la planxa i guarnició de xampinyons saltejats Fruita del temps	29 Amanida completa amb gall dindi i poma Paella de peix Fruita del temps	30 Cigrons a la provençal Truita a la francesa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	31 Macarrons integrals al pesto Peix blanc fresc arrebossat i amanida d'enciam i tomàquet logurt natural	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.

Menú escola Casablanca

GENER menú no gluten

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense gluten, ni traces. # Producte especial sense gluten	1 VACANCES	2 VACANCES	3 VACANCES	4 VACANCES
7 FESTA	8 Espirals# amb salsa de tomàquet Lluç a la romana# i guarnició de pastanaga i olives Pinya en el seu suc	9 Bledes amb patata Salsitxes* de porc al forn i amanida d'enciam i col llombarda Fruita dels temps	10 Mongetes blanques amb hortalisses Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	11 Arròs tres delícies (amb pernil*) Lluç amb salsa de verdures i guarnició de carbassó al forn Fruita del temps
14 Mongeta tendra amb patata Pollastre arrebossat# i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	15 Cigrons a la jardineria Gall dindi a la planxa i guarnició de ceba confitada Fruita del temps	16 Sopa de brou amb fideus# Daus* de vedella guisats amb bolets i guarnició de patates cub Fruita del temps	17 Arròs amb salsa de tomàquet Fogoner a la llauna i amanida d'enciam i olives logurt natural	18 Puré de carbassa i pastanaga Ous gratinats (amb maizena#) amb pernil* i xampinyons i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps
21 Col amb patata Porc amb salsa de poma Fruita del temps	22 Escudella barrejada (amb fideus#) Palometa a la planxa i guarnició de patates xips* Fruita del temps	23 Arròs integral a la milanesa (amb pernil*) Truita de tonyina i amanida d'enciam Fruita del temps	24 Llenties estofades amb hortalisses Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam i pastanaga logurt natural	25 Espaguetis# a la carbonara (amb bacon* i amb maizena#) Bròtola al forn amb llimona i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps
28 Crema de porro i patata Pit de pollastre a la planxa i guarnició de xampinyons saltejats Fruita del temps	29 Amanida completa amb bacon* cruixent i poma Paella de peix Fruita del temps	30 Cigrons a la provençal Truita a la francesa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	31 Macarrons# al pesto Peix blanc fresc arrebossat# i amanida d'enciam i tomàquet logurt natural	S'utilitza pasta de blat de moro i arròs. Totes les farines que es fan servir per arrebossats, salses, etc. són sense gluten.

Menú escola Casablanca

GENER menú no gluten, carn

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense gluten, ni traces. # Producte especial sense gluten	1 VACANCES	2 VACANCES	3 VACANCES	4 VACANCES
7 FESTA	8 Espirals# amb salsa de tomàquet Lluç a la romana# i guarnició de pastanaga i olives Pinya en el seu suc	9 Bledes amb patata Bacallà al forn i amanida d'enciam i col llombarda Fruita dels temps	10 Mongetes blanques amb hortalisses Trita de patates i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	11 Arròs tres delícies (sense pernil) Lluç amb salsa de verdures i guarnició de carbassó al forn Fruita del temps
14 Mongeta tendra amb patata Formatge edam arrebossat# i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	15 Cigrons a la jardineria Trita a la francesa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	16 Sopa de brou amb fideus# (brou vegetal) Lluç al forn i guarnició de patates cub Fruita del temps	17 Arròs amb salsa de tomàquet Fogoner a la llauna i amanida d'enciam i olives logurt natural	18 Puré de carbassa i pastanaga Ous gratinats (amb maizena#) amb xampinyons (sense pernil) i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps
21 Col amb patata Bacallà a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	22 Escudella barrejada (brou vegetal i amb fideus#) Palometa a la planxa i guarnició de patates xips Fruita del temps	23 Arròs integral a la milanesa (sense pernil) Trita de tonyina i amanida d'enciam Fruita del temps	24 Llenties estofades amb hortalisses Lluç a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga logurt natural	25 Espaguetis# a la carbonara (sense bacon i amb maizena#) Bròtola al forn amb llimona i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps
28 Crema de porro i patata Pannini# de xampinyons Fruita del temps	29 Amanida completa amb poma (sense bacon) Paella de peix Fruita del temps	30 Cigrons a la provençal Trita a la francesa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	31 Macarrons# al pesto Peix blanc fresc arrebossat# i amanida d'enciam i tomàquet logurt natural	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.

Menú escola Casablanca

GENER menú no PLV

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. *Plat o producte sense PLV ni traces. # Producte especial sense PLV	1 VACANCES	2 VACANCES	3 VACANCES	4 VACANCES
7 FESTA	8 Llacets amb salsa de tomàquet (sense formatge) Lluç a la romana# i guarnició de pastanaga i olives Pinya en el seu suc	9 Bledes amb patata Salsitxes* de porc al forn i amanida d'enciam i col llombarda Fruita dels temps	10 Mongetes blanques amb hortalisses Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	11 Arròs tres delícies (amb gall dindi#) Lluç amb salsa de verdures i guarnició de carbassó al forn Fruita del temps
14 Mongeta tendra amb patata Seitàn arrebossat# i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	15 Cigrons a la jardinera Gall dindi a la planxa i guarnició de ceba confitada Fruita del temps	16 Sopa de brou amb pistons Daus* de vedella guisats amb bolets i guarnició de patates cub Fruita del temps	17 Arròs amb salsa de tomàquet Fogoner a la llauna i amanida d'enciam i olives logurt de soja#	18 Puré de carbassa i pastanaga Trita de xampinyons i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps
21 Col amb patata Porc amb salsa de poma Fruita del temps	22 Escudella barrejada Palomet a la planxa i guarnició de patates xips Fruita del temps	23 Arròs integral a la milanesa (sense formatge i amb gall dindi#) Trita de tonyina i amanida d'enciam i pipes de gira-sol Fruita del temps	24 Llenties estofades amb hortalisses Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam i pastanaga logurt de soja#	25 Tallarines amb xampinyons Bròtola al forn amb llimona i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps
28 Crema de porro i patata (sense llet) Pit de pollastre a la planxa i guarnició de xampinyons saltejats Fruita del temps	29 Amanida completa amb gall dindi# i poma Paella de peix Fruita del temps	30 Cigrons a la provençal Trita a la francesa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	31 Macarrons integrals al pesto (sense formatge) Peix blanc fresc arrebossat# i amanida d'enciam i tomàquet logurt de soja#	No es fa servir pa ratllat, pot contenir traces de PLV. Arrebossats enfarinats amb pa ratllat sense gluten.

Menú escola Casablanca

GENER menú no ou

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense ou, ni traces. #Producte especial sense ou	1 VACANCES	2 VACANCES	3 VACANCES	4 VACANCES
7 FESTA	8 Espirals# amb salsa de tomàquet (amb formatge sense lactosa#) Lluç a la romana# i guarnició de pastanaga i olives Pinya en el seu suc	9 Bledes amb patata Salsitxes* de porc al forn i amanida d'enciam i col llombarda Fruita dels temps	10 Mongetes blanques amb hortalisses Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	11 Arròs tres delícies (sense ou) Lluç amb salsa de verdures i guarnició de carbassó al forn Fruita del temps
14 Mongeta tendra amb patata Seitàn arrebossat# i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	15 Cigrons a la jardineria Gall dindi a la planxa i guarnició de ceba confitada Fruita del temps	16 Sopa de brou amb fideus# Daus de vedella guisats amb bolets i guarnició de patates cub Fruita del temps	17 Arròs amb salsa de tomàquet Fogoner a la llauna i amanida d'enciam i olives logurt natural	18 Puré de carbassa i pastanaga Bròtola a la planxa i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps
21 Col amb patata Porc amb salsa de poma Fruita del temps	22 Escudella barrejada (amb fideus#) Palometa a la planxa i guarnició de patates xips Fruita del temps	23 Arròs integral a la milanesa (amb formatge sense lactosa#) Bistec a la planxa i amanida d'enciam i pipes de gira-sol Fruita del temps	24 Llenties estofades amb hortalisses Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam i pastanaga logurt natural	25 Espaguetis# a la carbonara (amb formatge sense lactosa#) Bròtola al forn amb llimona i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps
28 Crema de porro i patata Pit de pollastre a la planxa i guarnició de xampinyons saltejats Fruita del temps	29 Amanida completa amb bacon* cruixent i poma Paella de peix Fruita del temps	30 Cigrons a la provençal Bròtola a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	31 Macarrons# al pesto (amb formatge sense lactosa#) Peix blanc fresc arrebossat# i amanida d'enciam i tomàquet logurt natural	S'utilitza pasta de blat de moro i arròs, que no conté traces d'ou. Es fa servir formatge ratllat sense lactosa

Menú escola Casablanca

GENER menú no gluten, ou, PLV, soja, bacallà

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>*Plat o producte sense gluten, ou, PLV, soja, bacallà o traces.</p> <p>#Producte especial sense gluten, ou, PLV, soja, bacallà</p>	1 VACANCES	2 VACANCES	3 VACANCES	4 VACANCES
7 FESTA	8 Espirals# amb salsa de tomàquet (sense formatge) Lluç a la romana# i guarnició de pastanaga i olives Pinya en el seu suc	9 Bledes amb patata Llom a la planxa i amanida d'enciam i col llombarda Fruita dels temps	10 Mongetes blanques amb hortalisses Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	11 Arròs tres delícies (sense ou ni pernil) Lluç amb salsa de verdures i guarnició de carbassó al forn Fruita del temps
14 Mongeta tendra amb patata Pollastre arrebossat# i amanida d'enciam Fruita del temps	15 Cigrons a la jardineria Gall dindi a la planxa i guarnició de ceba confitada Fruita del temps	16 Sopa de brou amb fideus# Daus* de vedella guisats amb bolets i guarnició de patates cub Fruita del temps	17 Arròs amb salsa de tomàquet Fogoner a la llauna i amanida d'enciam i olives Fruita dels temps	18 Puré de carbassa i pastanaga Bròtola a la planxa i amanida d'enciam Fruita del temps
21 Col amb patata Porc amb salsa de poma Fruita del temps	22 Escudella barrejada (amb fideus#) Palometa a la planxa i guarnició de patates xips* Fruita del temps	23 Arròs integral amb salsa de tomàquet Bistec a la planxa i amanida d'enciam Fruita del temps	24 Llenties estofades amb hortalisses Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam i pastanaga Fruita dels temps	25 Espaguetis# amb xampinyons Bròtola al forn amb llimona i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps
28 Crema de porro i patata (sense llet) Pit de pollastre a la planxa i guarnició de xampinyons saltejats Fruita del temps	29 Amanida completa amb poma (sense bacon) Paella de peix* Fruita del temps	30 Cigrons a la provençal Bròtola a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	31 Macarrons# al pesto (sense formatge) Peix blanc fresc arrebossat# (no bacallà) i amanida d'enciam i tomàquet Fruita dels temps	S'utilitza pasta de blat de moro i arròs, que no conté traces d'ou. Es fa servir formatge ratllat sense lactosa

Menú escola Casablanca

GENER menú no ou, préssec, marisc, fruits secs

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense ou, préssec, marisc, fruits secs ni traces. #Producte especial sense ou, préssec, marisc, fruits secs	1 VACANCES	2 VACANCES	3 VACANCES	4 VACANCES
7 FESTA	8 Espirals# amb salsa de tomàquet (amb formatge sense lactosa#) Lluç a la romana# i guarnició de pastanaga i olives Pinya en el seu suc	9 Bledes amb patata Salsitxes* de porc al forn i amanida d'enciam i col llombarda Fruita dels temps*	10 Mongetes blanques amb hortalisses Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i blat de moro Fruita dels temps*	11 Arròs tres delícies (sense ou) Lluç amb salsa de verdures i guarnició de carbassó al forn Fruita dels temps*
14 Mongeta tendra amb patata Seitàn arrebossat# i amanida d'enciam i brots de soja Fruita dels temps*	15 Cigrons a la jardinera Gall dindi a la planxa i guarnició de ceba confitada Fruita dels temps*	16 Sopa de brou amb fideus# Daus de vedella guisats amb bolets i guarnició de patates cub Fruita dels temps*	17 Arròs amb salsa de tomàquet Fogoner a la llauna i amanida d'enciam i olives logurt natural	18 Puré de carbassa i pastanaga Bròtola a la planxa i amanida d'enciam i germinats Fruita dels temps*
21 Col amb patata Porc amb salsa de poma Fruita dels temps*	22 Escudella barrejada (amb fideus#) Palometa a la planxa i guarnició de patates xips Fruita dels temps*	23 Arròs integral a la milanesa (amb formatge sense lactosa#) Bistec a la planxa i amanida d'enciam Fruita dels temps*	24 Llentises estofades amb hortalisses Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam i pastanaga logurt natural	25 Espaguetis# a la carbonara (amb formatge sense lactosa#) Bròtola al forn amb llimona i amanida d'enciam i remolatxa Fruita dels temps*
28 Crema de porro i patata Pit de pollastre a la planxa i guarnició de xampinyons saltejats Fruita dels temps*	29 Amanida completa amb bacon* cruixent i poma Paella de verdures Fruita dels temps*	30 Cigrons a la provençal Bròtola a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita dels temps*	31 Macarrons# al pesto (amb formatge sense lactosa#) Peix blanc fresc arrebossat# i amanida d'enciam i tomàquet logurt natural	S'utilitza pasta de blat de moro i arròs, que no conté traces d'ou. Es fa servir formatge ratllat sense lactosa

Menú escola Casablanca

GENER menú no gluten, ou, PLV, soja, bacallà, cacauet

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>*Plat o producte lliure d'ou, gluten, PLV, soja, cacauet i bacallà ni traces.</p> <p>#Producte especial sense ou, gluten, PLV, soja, cacauet i bacallà ni traces.</p>	<p>1</p> <p>VACANCES</p>	<p>2</p> <p>VACANCES</p>	<p>3</p> <p>VACANCES</p>	<p>4</p> <p>VACANCES</p>
<p>7</p> <p>FESTA</p>	<p>8</p> <p>Espirals# amb salsa de tomàquet (sense formatge) Lluç a la romana# i guarnició de pastanaga i olives Pinya en el seu suc</p>	<p>9</p> <p>Bledes amb patata Llom a la planxa i amanida d'enciam i col llombarda Fruita dels temps</p>	<p>10</p> <p>Mongetes blanques amb hortalisses Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>11</p> <p>Arròs tres delícies (sense ou ni pernil) Lluç amb salsa de verdures i guarnició de carbassó al forn Fruita del temps</p>
<p>14</p> <p>Mongeta tendra amb patata Pollastre arrebossat# i amanida d'enciam Fruita del temps</p>	<p>15</p> <p>Cigrons a la jardineria Gall dindi a la planxa i guarnició de ceba confitada Fruita del temps</p>	<p>16</p> <p>Sopa de brou amb fideus# Daus* de vedella guisats amb bolets i guarnició de patates cub Fruita del temps</p>	<p>17</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet Fogoner a la llauna i amanida d'enciam i olives Fruita dels temps</p>	<p>18</p> <p>Puré de carbassa i pastanaga Bròtola a la planxa i amanida d'enciam Fruita del temps</p>
<p>21</p> <p>Col amb patata Porc amb salsa de poma Fruita del temps</p>	<p>22</p> <p>Escudella barrejada (amb fideus#) Palometa a la planxa i guarnició de patates xips* Fruita del temps</p>	<p>23</p> <p>Arròs integral a la milanesa (sense formatge sense pernil) Bistec a la planxa i amanida d'enciam Fruita del temps</p>	<p>24</p> <p>Llenties estofades amb hortalisses Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam i pastanaga Fruita dels temps</p>	<p>25</p> <p>Espaguetis# amb xampinyons Bròtola al forn amb llimona i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>
<p>28</p> <p>Crema de porro i patata (sense llet) Pit de pollastre a la planxa i guarnició de xampinyons saltejats Fruita del temps</p>	<p>29</p> <p>Amanida completa amb poma (sense bacon) Paella de peix* Fruita del temps</p>	<p>30</p> <p>Cigrons a la provençal Bròtola a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>31</p> <p>Macarrons# al pesto (sense formatge) Peix blanc fresc arrebossat# (no bacallà) i amanida d'enciam i tomàquet Fruita dels temps</p>	<p>S'utilitza pasta de blat de moro i arròs, que no conté traces d'ou. Es fa servir formatge ratllat sense lactosa</p>